



La TÉVA

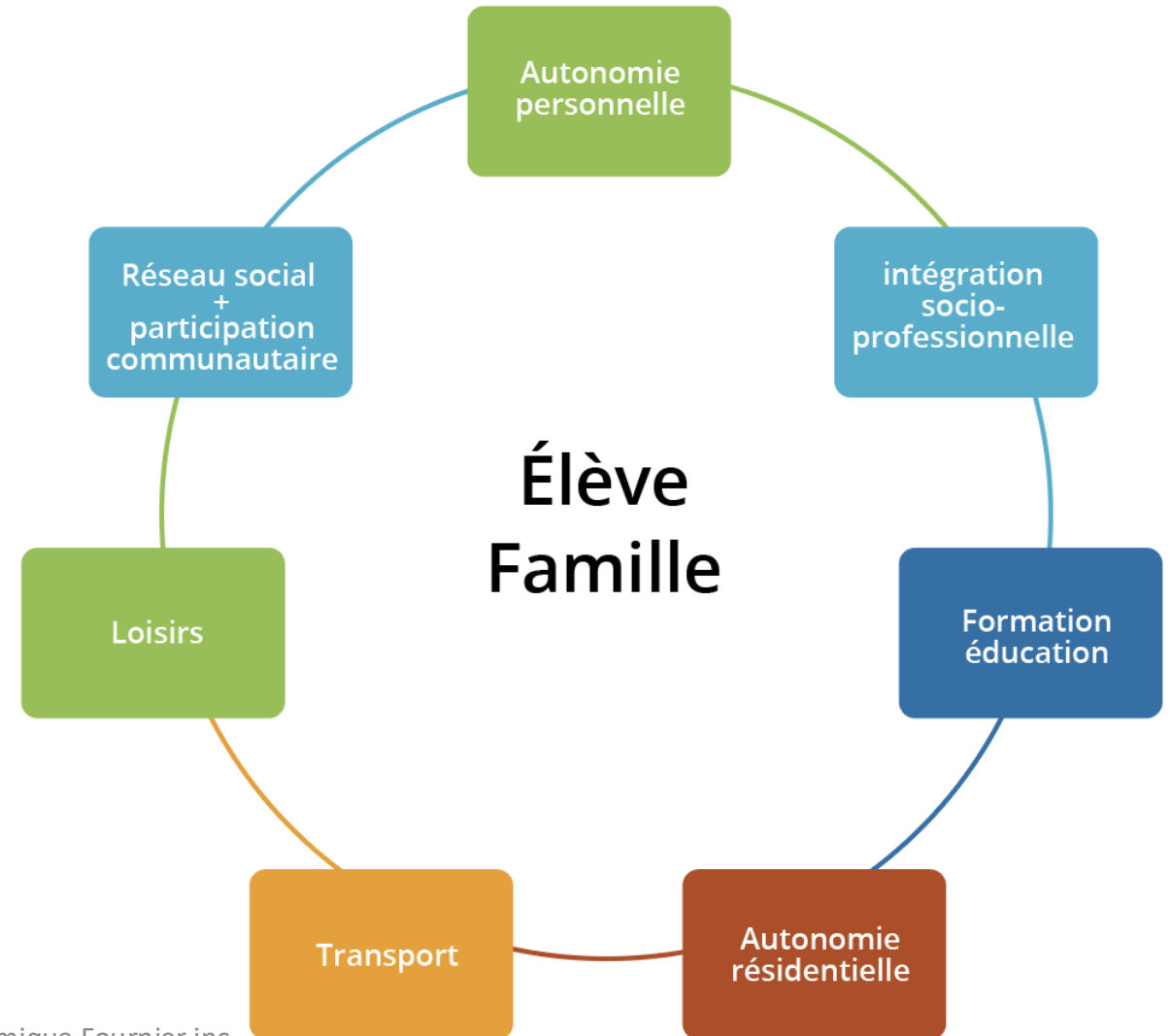
Transition école vie adulte

C'est pour qui la TÉVA?

- La démarche TÉVA s'adresse particulièrement aux jeunes qui ont des besoins spécifiques liés à une déficience physique (DP) ou intellectuelle (DI), trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou autre trouble de l'apprentissage incluant TDAH et trouble du langage.
- Cette démarche s'inscrit dans le cadre du plan d'intervention et est initiée par l'école.
- L'objectif principal est de favoriser le bien-être de l'élève et son intégration à la société. Pour ce faire, l'élève et sa famille doivent connaître les partenaires qui peuvent soutenir sa transition et la réalisation de son projet de vie.

C'est quoi la TÉVA?

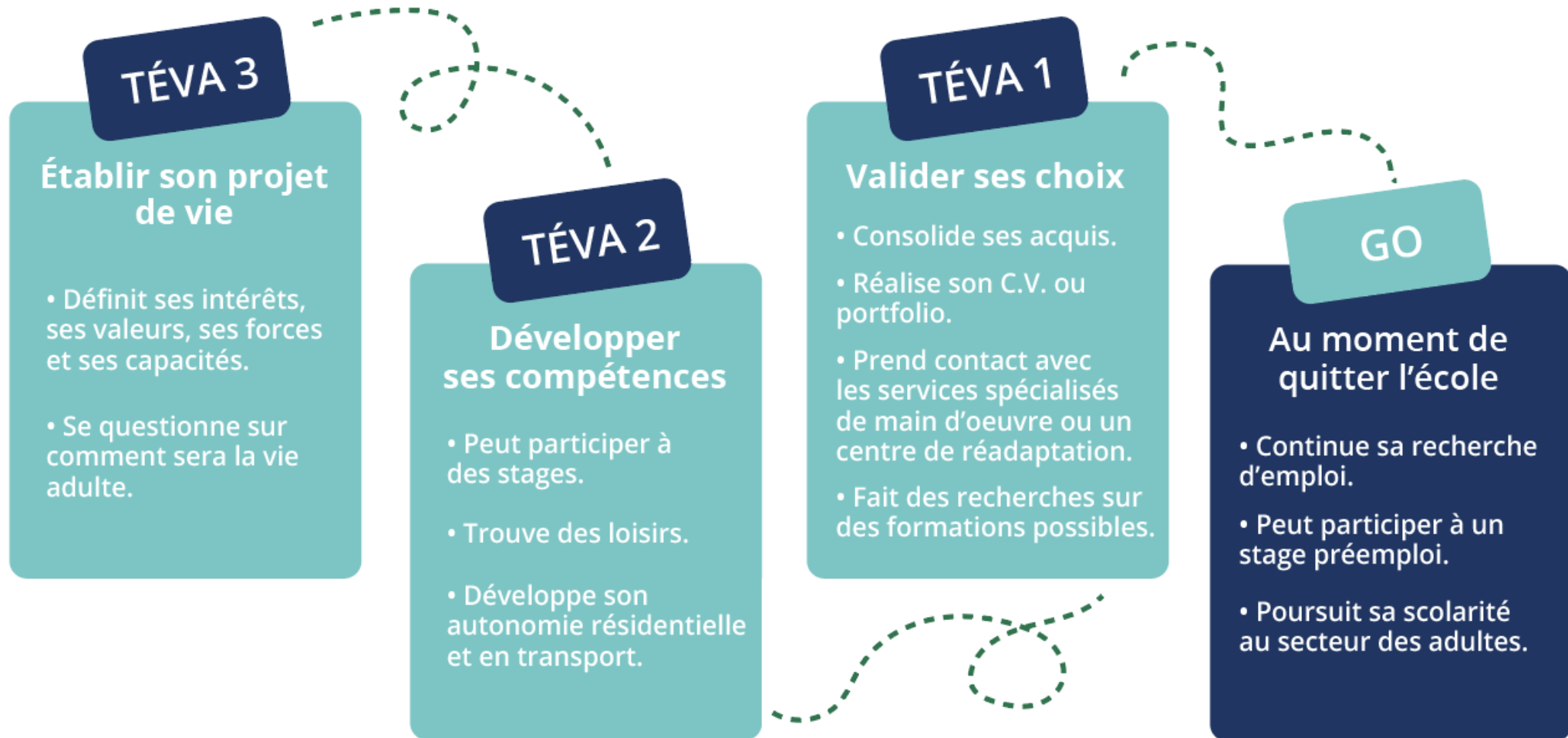
Le processus TÉVA place l'élève au cœur de la démarche. Elle vise à soutenir l'élève dans ses projets postsecondaires en tenant compte de ses intérêts et ainsi permettre de faire les bons choix selon ses intérêts dans les sept sphères essentielles à la création d'un projet de vie complet pour le jeune.



Un vidéo pour mieux comprendre la TÉVA



La démarche TÉVA en 4 étapes: 3...2...1...GO!



Comment préparer mon enfant pour sa vie adulte?

Autonomie résidentielle

Impliquez votre enfant dans les tâches quotidiennes:

- Aider à préparer les repas ou son lunch
- Faire le ménage, ranger sa chambre et faire son lit
- Effectuer des travaux mineurs; changer une ampoule, poser un cadre, utiliser un tourne-vis, etc.
- Faire du lavage et plier les vêtements
- Laver la vaisselle ou remplir et vider le lave-vaisselle



Comment préparer mon enfant pour sa vie adulte?

Hygiène de vie

Assurez-vous que votre enfant sait ce qu'est une hygiène corporelle adéquate:

- Se laver chaque jour et entretenir ses cheveux
- Mettre du déodorant chaque jour
- Se brosser les dents
- Mettre des vêtements propres chaque jour



Comment préparer mon enfant pour sa vie adulte?

Autonomie en déplacement

Les déplacements pour se rendre à l'école ou dans un lieu de stage sont très importants et peuvent être parfois complexes. Pour assurer un sentiment de sécurité et de confiance, aidez votre enfant à:

- Se repérer dans son quartier
- Se déplacer de façon autonome: en vélo, à pied, en autobus ou en métro
- Évaluer le temps des déplacements et respecter les horaires des transports.
- Si nécessaire, faire une demande de transport adapté



Comment préparer mon enfant pour sa vie adulte?

Autonomie budgétaire et sociale

La gestion d'un budget et la compréhension de certaines normes sociales sont primordiales à la vie active. Aidez votre enfant à:

- Comprendre l'importance de la ponctualité
- Gérer un montant d'argent fixe et y soustraire les dépenses
- Utiliser un agenda électronique dans son cellulaire
- Trouver des loisirs accessibles



Sources et références de la TÉVA.

- Cette présentation est basée sur les informations fournies par la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB) concernant la Transition de l'école vers la vie active (TÉVA). <https://sites.google.com/ggl.csmb.qc.ca/teva-cssmb/accueil?authuser=0>
- Vous trouverez plus d'informations sur le site du Ministère de l'Éducation à l'adresse suivante: <https://www.education.gouv.qc.ca/references/tx-solrtyperecherchepublicationtx-solrpublicationnouveaute/resultats-de-la-recherche/detail/article/transition-de-lecole-vers-la-vie-active-teva/>

